



GRUPPO SANITARIO FEDERALE



Articoli di particolare interesse:

- Editoriale
- Riunione del 29/5/15: Primo incontro del Gruppo Sanitario Federale
- Considerazioni sanitarie all'Eurojamb
- Il "Buon Samaritano"
- Presidi e Framaci in uso All'Infermeria del Servizio Sanitario Nazionale

Ivan



T. 0444 922789

C. 339 8180070

F. 0444 323816

ivandanchielli@gmail.com

Giugno 2015 – NUMERO UNO

Carissimi Scout

Carissimi scout,

in occasione dell'INDABA del 2 maggio a Padova ho presentato ai membri del Comitato tecnico il progetto per la costituzione del "Servizio Sanitario Federale" che è stato unanimemente approvato. La finalità di questa nuova aggregazione è quella di fornire alla federazione, in occasione di incontri nazionali e non, ogni supporto tecnico di carattere sanitario come efficacemente dimostrato durante lo svolgimento del trascorso Eurojamb di Rossano Romano.

Di seguito la relazione della prima riunione tecnica con indicazioni per l'istituzione di cassette medicali ad hoc per affrontare varie situazioni durante le attività scout.

Riunione del 29/5/2015 primo incontro del Gruppo Sanitario Federale

Dopo aver esposto ai presenti l'iter del riconoscimento dell'iniziativa da parte del coordinatore del Comitato Tecnico Federale, siamo passati agli argomenti strettamente tecnici:

- 1) scheda sanitaria : viene approvata la scheda sanitaria come da allegato, da inviare a tutte le associazioni per le loro attività.
- 2) operatività : il Gruppo Sanitario Federale si impegna a partecipare, su richiesta delle associazioni, alle attività nazionali con la realizzazione e gestione di una infermeria del tutto autonoma ed a fornire supporto tecnico, tramite il giornalino federale, circa argomenti di carattere sanitario riguardanti la vita all'aperto degli scout. Inoltre manterrà aperto un canale informativo in tempo reale tramite il sito di posta elettronica : ivandanchielli@gmail.com
- 3) Logo : è approvato il logo come da allegato, recante la croce azzurra a sei braccia della sanità, il bastone di Esculapio e il Giglio della Federazione.
- 4) Uniforme : quella di ogni associazione di appartenenza. Inoltre, nel periodo estivo, maglietta bianca con il logo sul dorso e l'indicazione delle proprie mansioni su striscia, sul petto, lato sinistro, il tutto a stampa (medico, infermiere, operatore sanitario, assistente di sanità). A questo proposito invito tutti ad inviarmi la taglia per per le magliette. Per il costo ci stiamo informando. Durante il periodo invernale e fuori sede abbiamo optato per l'uso dei giubbetti ora in uso per la sosta delle auto, di colore arancione, recanti anch'essi sul dorso e sul petto gli stessi simboli delle magliette. Si prevede anche il fazzolettone color amaranto, con logo, durante le attività sanitarie.



5) Costituzione dell'infermeria : siamo già in possesso di tutto il materiale necessario, presente in sede. Mancano solamente 4 brandine per le eventuali degenze in osservazione. Viene richiesta collaborazione agli iscritti per una revisione di tutto il materiale da selezionare.

6) Presidi e farmaci : di seguito l'elenco stimato del materiale sanitario per le attività in relazione ad un campo di 1 settimana fino al n. di 400 partecipanti.

* Gli altri membri, residenti fuori sede, possono inviare le loro riflessioni/osservazioni in merito ora ed in futuro tramite il sito di posta elettronica indicato.

Ringrazio tutti per l'attenzione ed auguro buona strada.

Vicenza, 3 giugno 2015

Ivan Danchielli

CONSIDERAZIONI SANITARIE ALL'EUROJAMB (970 PRESENZE AL CAMPO)

Alla fine dell'Eurojamb si sono tratte alcune considerazioni che possono diventare utili per impostare una efficace attività di carattere sanitario per i giovani scout:

- le lesioni traumatiche riguardano maggiormente i giovani adulti (branca rover)
- i colpi di calore e le disidratazioni riguardano maggiormente i giovani scout (branca esploratori)
- castorini e prima infanzia sono le categorie più protette in assoluto
- i traumi severi riguardano gli scout più anziani
- i farmaci pediatrici sono i meno usati
- si usano maggiormente bendaggi elastici ghiaccio secco
- le epistassi sono appannaggio dell'infanzia
- scarsa igiene personale da parte di molti-quasi tutti
- incongruo uso delle calzature al campo (nessun ricambio)
- presenti problematiche psicosomatiche
- scarsa conoscenza dei danni da raggi solari
- scarsa "compliance" nei riguardi della scheda sanitaria (dimenticanze ?)
- scarsissima presenza di vegetali nella dieta
- scarsa conoscenza delle elementari norme igieniche
- indispensabile l'ambulanza nei grandi raduni
- ottimale 1-2 medici e la presenza di infermiere di sesso femminile



*"CHI NON HA MAI
SBAGLIATO
NON HA MAI FATTO
NULLA
B.P."*





IL BUON SAMARITANO

Sarebbe opportuno che ogni associazione od unita' in grado di usufruire della figura del "buon samaritano" si dotasse di una cassetta da campo per le attività fuori sede. ecco il suggerimento:

PRESIDI

bende elastiche alt 5 cm	5
ghiaccio secco	2
cerotto tipo "fixomull"rotolo cm 3 x 5 mt	1
cerottini medicati varie misure conf.	1
guanti in lattice	4
garze sterili	10
"Citrosil" flac. Disinfettante	1
acqua ossigenata flac	1
amuchina flac. e cpr	1
abbassalingua in legno	10
coperta termica argentata	1
sacchi immondizia	5
vaschetta reniforme monouso	2
pinzetta retta chirurgica piccola	1
forbice retta chirurgica	1
accendino a gas	1
pila	1
cotone idrofilo conf.	1

FARMACI (USO SICURO E PERMESSO COME DA SCHEDA SANITARIA)

ANTINFIAMMATORI: Nurofen cpr 20 mg.	1
Tachipirina cpr 500 mg.	1
ANTIBIOTICI: Bactrim cpr	1
Levofloxacin 500 mg cpr	1
ANTIACIDI ANTIEM.: Biochetasi bst	1
ANTISPASTICI: Buscopan cpr	1
PURGANTI: Pursennid cpr	1
Comprese vegetali (tipo 12 erbe)	1
ANTIDIARROICI: Dissenten cpr	1
POMATA ANTIB: Betametasone-cloramfenicolo pom.	1
Sofargen pom.	1
ANTISTAMINICO: Reactifargan crema	1
COLLIRI: Betabioptal coll.	1

Infine, un suggerimento per il "pacchetto individuale" valido anche per 7 scout in uscita, attività' di 1-2 giorni:

bende elastiche 5 cm	4
cerottini medicati mis. varie conf.	1
guanti lattice	2
garze sterili	5
"Cirosil" flac. Disinfettante	1
acqua ossigenata flac.	1
pinzetta retta piccola	1
forbice retta	1
accendino	1
Biochetasi buste (antiacido-reidratante-antiemetico)	1
Betametasone-cloramfenicolo pomata	1
Betabioptal collirio	1



Presidi e farmaci in uso al Servizio Sanitario Federale -(Infermeria)

PRESIDI

1.	bende elastiche alt. cm. 5 (€ 0,80)	10
2.	bende elastiche alt. cm 15 (€ 3,25)	10
3.	bende non elastiche alt cm 7 (€ 1,35)	10
4.	sacche di ghiaccio secco (€ 1,70)	10
5.	stecche in alluminio per riduzione di fratture mis. varie (€ 2,65)	2
6.	cerotto tipo "Fixomull" rotolo 10 cm x 5 mt (€ 24,75)	1
7.	cerottini medicati mis. varie conf. 100 pz (€ 3,15)	1
8.	guanti non sterili in lattice pacco 100 pz (€ 10,90)	1
9.	deflussori per fleboclisi (€ 0,65)	5
10.	aghi cannula 25 G (€ 1,75)	5
11.	aghi a farfalla 25 G (€ 0,80)	5
12.	garze sterili 10 cm (€ 2,25)	20
13.	garze non sterili conf. 100 pz (€ 15,85)	1
14.	siringhe 5 cc conf. 10 pz (€ 3,35)	2
15.	siringhe 2,5 cc conf. 10 pz (€ 3,25)	1
16.	siringhe tipo insulina 2,5 cc conf. 10 pz (€ 3,25)	1
17.	clix malva-camomilla adulti (€ 3,80)	2
18.	disinfettanti : sapone liquido conf (€ 5,95)	1
19.	disinfettanti : "Citrosil" conf. (€ 2,10)	1
20.	disinfettanti : soluzione iodata conf. (€ 3,20)	1
21.	disinfettanti: acqua ossigenata (€ 1,30)	1
22.	disinfettanti : amuchina flac. (€ 1,30)	1
23.	bicarbonato in polvere flac. (€ 4,0)	1
24.	aghi sutura 4-0 (€ 1,10)	5
25.	siringhe 50 cc plastica monouso (€ 2,00)	2
26.	abbassalingua in legno conf. 100 pz (€ 6,00)	1
27.	bastoncini in cotone auricolari conf. 160 pz (€ 4,50)	1
28.	otoscopio	1
29.	sfigmomanometro	1
30.	fonendoscopio	1
31.	saturimetro	1
32.	coperta termica argentata (€ 6,50)	1
33.	coperte in "pile" (€ 6,0)	4
34.	lenzuolini "tessuto non tessuto" per visita medica	10
35.	cuscini gonfiabili	4
36.	rotolo carta igienica	6
37.	sacchi per immondizia (€ 3,0) rotolo	2
38.	vaschetta in plastica quadra 30 x 30 cm	1
39.	vaschetta reniforme acciaio (o monouso), (€ 11,50)	1
40.	brandine per infermeria-degenza (€ 40)	4
41.	tavolino da campeggio	2
42.	sedie pieghevoli	2
43.	Kit rianimazione	1
44.	defibrillatore, noleggio o acquisto (€ 900)	1
45.	stampelle (coppia) (€ 20,50)	1
46.	cotone idrofilo conf. "quadrotti" (€ 4,60)	1
47.	elettrocardiografo portatile	1
48.	strumentazione odontoiatrica (pinze, sonda ...)	1
49.	ricettario + timbro medico	1
50.	strumentazione chirurgica (kit: pinza per sutura, forbice retta, forbice curva, pinzetta retta 15 cm, bisturi monouso, forbice grande per fascie)	1
51.	forbici	2

52.	accendino a gas	2
53.	fazzoletti di carta conf.	1
54.	pila	1
55.	borotalco flac.	1
56.	collutorio flac.	1
57.	lacci emostatici	2

FARMACI

ANTIPIRETICI – ANTINFIAMMATORI - MIORILASSANTI

Paracetamolo (Tachipirina cpr. 1 g. ; cpr efferv. 1 g.)	€ 6,00	C 2
Paracetamolo sciroppo flac.	€ 5,30	C
Ibuprofene (Nurofen 12 cpr 200 mg.)	€ 4,80	C
Ketoprofene lisina (oki 30 bst)	€ 4,28	a nota 66
Diclofenac (Dicloream 6 fiale 75 mg i.m.)	€ 3,21	A
Diclofenac 30 cpr 50 mg	a nota 66	
Tiocolchicoside 6 f. i.m.	€ 12,00	C

ANTIBIOTICI

Amoxicillina-Ac. Clav. (Clavulin 12 Cpr 1 G.)	€ 7,90	A
Amoxicillina-Ac. Clav. Polv. Sosp. Bb Flac.	€ 7,90	A
Levofloxacina 500 Mg 5 Cpr (Levoxacin 500 Mg)	€ 6,25	A
Sulfametossazolo-Trimetoprim (16 Cpr Bactrim)	A € 3,72	A
Sulfametossazolo-Trimetoprim (Scir. Flac. Bb)	A € 4,29	A
Claritromicina (Klacid 14 Cpr 500 Mg)	€ 12,89	A
Claritromicina (Klacid Sosp. 250 Mg/5 MI Bb)	€ 12,89	A
Cefalosporina (Cefodox 200 Mg 6 Cps)	€ 9,77	A
Cefalosporina (Cefodox Ped Gran Flac 100 MI)	€ 9,39	A
Rifaximina (Normix 12 Cpr 200 Mg)	€ 8,32	A

ANTIACIDI – ANTIEMETICI – REIDRATANTI

Metoclopramide Clor. (Plasil 10 Mg 5 F.)	€ 1,89	C
Metoclopramide Clor. (Plasil Scir. Flac. 10 Mg/100 MI)	€ 4,50	C1
Metoclopr.-Dimetic.-Potas.Citr.-Ac. Tart.-Ac.Citr.-Sodio		
Bicarb. (Geffer 24 Bst)	€ 9,70	C
Cocarb.-Potas. Cit.-Ac.Citr.-Com.Vit. (Biochetasi 20 Bst)	€ 9	C
Lansoprazolo (Lansox 30 Mg 14 Cpr)	€ 6,65	A Nota 48

ANTISPASTICI

Scopolamina Metilbromuro (Buscopan 10 Mg 30 Cpr)	€ 2,70	C1
Fluorogluclino-Megluc. (Spasmex F. I.M. E.V.10f.)	€ 5,10	A

PROBIOTICI – FIBRE

Prolife Enzimi (20 Cpr)	€ 11,90	C
Frutta E Fibre Concentrato 24 Tav.	€ 13,70	C

PURGANTI

Pursennid 30 Cpr	€ 6,30	C
------------------	--------	---

ANTIEMORRAGICI

Ac. Tranexanico (Tranex 10 F. I.M. Os)	€ 6,59	C
--	--------	---

ADRENALINA

Adrenalina F. I.M. 6 F.	€ 1,22	C
-------------------------	--------	---

ANESTETICI LOCALI

Lidocaina 10 F. 5 MI	€ 2,95	C
----------------------	--------	---

CORTISONICI – ANTISTAMINICI

Desametasone Sodio Fosf. (Soldesam 3 F. 4 Mg/MI)	€ 2,79	A
Idrocortisone Ac. (Flebocortid 500 Mg 1 F.)	€ 6	C
Clorfenamina Maleato (Trimeton 5 F. 10 Mg)	€ 9,90	C
Betametasone Sodio (Bentelan 1 Mg 10 Cpr Eff.)	€ 3,02	C
Ebastina (Kestine Lio 30 Cpr Liof.)	€ 9,96	A Nota 13

FLUIDIFICANTI – ANTITOSSE

Carbocisteina (Fluifort 30 Bst 2,7 G.)	€ 20,00	C1
--	---------	----

GRUPPO SANITARIO FEDERALE

Diidrocodeina-Pentetanolo (Cardiazol-Parac. Gtt) € 9,91 C	1	Pomate – Garze: Gentamic.-Betametasone Pom. 30 G. € 9,50 C	1
ANSIOLITICI		Sulfadiazina Arg. (Sofargen Pom 30 G) € 10 C	1
Diazepam (Valium Sol. I.M. 10 Mg/MI 5 F.) € 8,30 C	1	Sulfadiaz.Arg.-Ac.laluronico (Connettivina Plus) €10 C	1
Diazepam (Valium Gtt Flac.) € 8,30 C	1	Antistaminici: Prometazina (Reactifargan Pom 2% 30 G) € 9,50 C	1
ANTIDIARROICI		Antinfiammatori: Diclofenac (Dicloream Actigel 30 G.) € 9,50 C	2
Loperamide (Dissenten 15 Cpr 2 Mg) € 4,50 C	1	Ac. laluronico Oftalmico Lubrificante Fiale Oft. Conf. 10 F. € 9 C	1
FLEBOCLISI			
Soluz. Glucosata 5% 500 Cc Flac. € 1,81 A	4		
Soluz. Fisiologica 500 Cc Flac. € 1,81 A	4		
Soluz. Fisiologica 10 Cc 10 F. € 3,30 C	10		
TOPICI			
Anestetici Locali: Lidocaina-Pilocarpina (Emla) Pom. 5g. € 12,40 C	1	NOTE : Il prezzo non indicato significa presidio già disponibile o prezzo da concordare	
Lidoca. Clor. (Luan Gel 15 G.) € 8,52 C	1	Simbolo A significa prescrivibile SSN	
Colliri: Betametas.-Cloramfen. (Betabioptal Coll) € 9,90 C	1	Simbolo C significa non prescrivibile SSN	
Diclofenac Sodio (Voltaren Coll.) € 9 C	1	Il materiale è stato calcolato per un campo di 1 settimana e per assistenza a 400 persone	
Antistaminico (Imidazyl Antistam. Coll) € 7,60 C	1		